



# Der Heilige Geist: Leben aus einer neuen Kraftquelle

## Der Heilige Geist: Wer ist das?

- Der Heilige Geist ist **Gott** (Johannes 4, 24)
- Der Heilige Geist ist **eine Person**, die fühlen (Epheser 4, 30), reden und handeln (Römer 8, 26) kann! Deshalb dürfen auch wir mit dem Heiligen Geist reden und zu ihm beten.
- Der Heilige Geist ist die Person des dreieinigen Gottes, die uns in unserer Zeit am nächsten ist. Als Jesus die Erde verließ, sandte er ihn an seiner Stelle, damit er uns berät, tröstet, leitet, uns Kraft gibt und an Jesus erinnert (Johannes 16, 5-14).

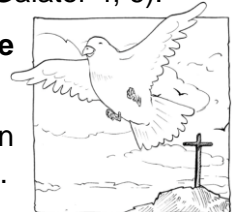
## Der Heilige Geist bringt neues Leben!

*Jesus erwiderte: »Ich sage dir: Niemand kommt in das Reich Gottes, der nicht aus Wasser und Geist geboren wird. (Johannes 3, 5)*

Das Wasser der Taufe drückt aus, dass unser alter Mensch sterben muss. Durch den Heiligen Geist kommt Gott selbst und mit ihm sein Wesen und sein Charakter in uns hinein, das nicht unter dem Diktat der Sünde steht sondern gerne seinen Willen tut. Christsein ohne den Heiligen Geist wäre deshalb wie Autofahren ohne Benzin: Es funktioniert einfach nicht!

## Was bewirkt der Heilige Geist?

- Der Heilige Geist ist es, der uns Gott nicht mehr fern und fremd sondern spürbar nahe sein lässt, so dass wir eine innige Vaterbeziehung zu ihm haben können (Galater 4, 6).
- Der Heilige Geist lässt Gottes gute Charaktereigenschaften wie **Früchte** langsam in unserem Leben reifen (Galater 5, 22 - 23a).
- Der Heilige Geist gibt jedem von uns verschiedene **Gaben**, um anderen Menschen auf unterschiedlichste Weise zu dienen (1. Korinther 12, 7 - 11).



## Was bedeutet es, mit dem Heiligen Geist erfüllt zu werden?

Paulus ermahnt uns, dass wir uns mit heiligem Geist erfüllen lassen sollen. Wie Alkohol im schlechten Sinne soll der Heilige Geist im guten Sinne immer mehr unser ganzes Leben, Denken und Handeln prägen und bestimmen:

*Und berauscht euch nicht mit Wein, worin Ausschweifung ist, sondern werdet voller Geist, indem ihr zueinander in Psalmen und Lobliedern und geistlichen Liedern redet und dem Herrn mit eurem Herzen singt und spielt! (Epheser 5, 18+19)*

Unser Leben ist wie ein Haus mit vielen Zimmern (Lebensbereiche). Erfüllung mit dem Heiligen Geist bedeutet, dass er nach und nach in jedes Zimmer kommen darf, um dort Licht und frische Luft hinein zu bringen, zu entmisten, zu ordnen und neu zu gestalten:



*Diejenigen, die zu Christus Jesus gehören, haben die Leidenschaften und Begierden ihrer sündigen Natur an sein Kreuz geschlagen. Wenn wir jetzt durch den Heiligen Geist leben, dann sollten wir auch **alle Bereiche unseres Lebens von ihm bestimmen lassen**. (Galater 5, 24-25)*

Bei der Erfüllung mit dem Heiligen Geist geht es also nicht darum, dass wir mehr vom Heiligen Geist bekommen sondern **dass er mehr von uns bekommt**. Die Bibel nennt das **Hingabe**.

## Das Sprachengebet

Ein besonders wichtiger Bereich, der unter die Herrschaft des Heiligen Geistes kommen soll, ist unsere Zunge (**Jakobus 3, 2-5**). Das ist wohl der Grund dafür, weshalb der Heilige Geist in der Apostelgeschichte als erstes bewirkte, dass die Zunge unter seine Kontrolle kam und Menschen in neuen Sprachen redeten. Und noch heute erleben viele Christen das Sprachengebet als eine große Hilfe dafür, dass Gottes Herrschaft sich in ihrem Leben ausbreiten kann. Diese Gabe ist unscheinbar und unspektakulär, trotzdem betont auch Paulus, wie wertvoll sie für ihn ist und dass er sie allen Christen wünscht (1. Korinther 14, 5 + 18). Seien Sie deshalb offen dafür, dass Gott Ihnen diese Gabe schenken möchte!

## Wie wird man mit dem Heiligen Geist erfüllt?

- Wir dürfen selbst unseren Vater im Himmel um den Heiligen Geist **bitten** (Lukas 11, 13):

*Wenn aber selbst ihr sündigen Menschen wisst, wie ihr euren Kindern Gutes tun könnt, wie viel eher wird euer Vater im Himmel denen, die ihn bitten, den Heiligen Geist schenken.*

- Apostelgeschichte 19, 6: Indem man **für sich beten lässt** (in der Bibel wird dabei oft die Form der Handauflegung gewählt).
- Epheser 5, 19 (siehe vorige Seite): Die Erfüllung mit dem Heiligen Geist ist kein einmaliges Geschehen. Im Alltag ist **Lobpreis und Anbetung** eine wichtige Hilfe, um immer wieder neu mit dem Heiligen Geist erfüllt zu werden.

 Jetzt wird's praktisch:

**Welches Zimmer Ihres Lebenshauses bräuchte besonders dringend die ordnende Hand des Heiligen Geistes?**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ehezimmer             | <input type="checkbox"/> Geldzimmer                  |
| <input type="checkbox"/> Familienzimmer        | <input type="checkbox"/> Hobbyraum                   |
| <input type="checkbox"/> Berufs- / Schulzimmer | <input type="checkbox"/> Glaubenszimmer              |
| <input type="checkbox"/> Gesundheitszimmer     | <input type="checkbox"/> Fernseh- und Computerzimmer |
| <input type="checkbox"/> _____                 | <input type="checkbox"/> _____                       |

**Wie geht es Ihnen beim Gedanken, den Heiligen Geist in Ihr Leben einzuladen und ihn zu bitten, die Zimmer Ihres Lebenshauses auszufüllen?**

- Ich sehne mich nach der Kraft des Heiligen Geistes.
- Mir ist das mit dem Heiligen Geist nicht so ganz geheuer.
- Der Gedanke fällt mir schwer, dem Heiligen Geist die Kontrolle zu überlassen. Ich habe Angst vor den Konsequenzen.
- \_\_\_\_\_

**Bitten Sie den Heiligen Geist, Ihr Herz und Ihr Leben zu erfüllen und zu prägen! Lassen Sie für sich beten um die Erfüllung mit dem Heiligen Geist und seien Sie dabei offen, dass er Sie mit der spürbaren Gegenwart Gottes und seinen Gaben beschenkt.**

**Kernfrage für Austausch und Gebet:**



Was verbinden Sie mit der Person des Heiligen Geistes? Wollen Sie für sich beten lassen, dass der Heilige Geist Sie erfüllt? Was hält Sie eventuell zurück?